



## Nuova influenza da virus A

**N**ell'Assemblea della Società della Salute del Mugello del 26 ottobre '09 è stata discussa alla presenza dei responsabili sanitari dell'ASL di Firenze la problematica dell'influenza da virus A/H1N1.

La nuova influenza è una normale influenza. Come le normali influenze le cose da fare sono semplici: ai primi sintomi con febbre improvvisa oltre i 38°C, disturbi respiratori come tosse secca, mal di gola e raffreddore, brividi o emicrania, dolori muscolari o articolari, talora associati a sensazioni di vertigini, mal di pancia, diarrea o vomito, chiamare il medico o il pediatra ed attenersi alle sue prescrizioni. Importante è anche seguire le misure basilari di prevenzione: lavarsi con cura le mani con acqua e sapone, in assenza di acqua usare gel alcolico, utilizzare fazzoletti di carta davanti a naso e bocca con tosse e starnuti e gettarli, mantenere un'adeguata pulizia degli ambienti ed arieggiare spesso i luoghi dove si vive o si lavora.

**Il nuovo virus A/H1N1 risulta essere caratterizzato da una bassa letalità, inferiore all'influenza stagionale e da un'alta trasmissibilità:** questo potrà determinare un elevato numero di casi specialmente nella popolazione giovanile sprovvista d'immunità specifica.

**La vaccinazione rappresenta certamente lo strumento più efficace per il contrasto della pandemia.**

**Il vaccino è già a disposizione dei Pediatri di Libera scelta e Medici di Medicina generale.**

Facendo seguito alle direttive ministeriali del 30/09/09 e del 5/10/09 la Vaccinazione è stata offerta in prima battuta al personale sanitario e socio sanitario ed al personale che assicura i servizi pubblici essenziali, la vaccinazione inoltre è indirizzata a:

- Donne in gravidanza al 2° e 3° trimestre
- Persone di età fra 6 mesi e 17 anni con patologie di cui al comma 2 dell'art. 1 dell'ordinanza ministeriale del 11 settembre '09 (vedi allegato)
- Bambini di età inferiore a 24 mesi nati pretermine
- Adulti di età inferiore ai 65 anni con patologie di cui al comma 2 dell'art. 1 dell'ordinanza ministeriale del 11 settembre '09
- Persone tra i 18 e 27 anni, non incluse nei precedenti punti

**Tutti gli utenti possono rivolgersi al proprio medico di famiglia o al Pediatra di libera scelta.**



I Medici di medicina generale, volontari di associazioni, donatori di sangue, insegnanti scuola nido, farmacisti e gli utenti con esenzione per le patologie interessate fino a 64 anni, nel caso in cui il proprio medico non possa effettuare la vaccinazione, potranno anche effettuare le vaccinazioni presso i presidi sanitari.

## Consenso informato

Dopo adeguata informazione da parte dell'operatore sanitario e' necessario dare il consenso informato scritto alla somministrazione del vaccino pandemico da parte degli interessati.

## Associazione di vaccini antinfluenzali

Non è possibile associare il vaccino antinfluenzale con il vaccino da virus A/H1N1, ed è necessario attendere 3 settimane d'intervallo fra i due vaccini (21 giorni); può essere sufficiente una sola dose per i soggetti fra 10 e 60 anni. E' sufficiente una dose anche per soggetti dializzati o trapiantati.

***Ricordatevi anche i consigli delle nostre nonne!!!***

***Le 3 "ELLE" letto, latte, lana...***



Sul sito

[www.sdsmugello.it](http://www.sdsmugello.it)

troverete: vademecum della Regione Toscana, ordinanze del Ministero, orari distretti Zona Mugello